

SCUOLA DELL'INFANZIA GIOVANNI XXIII DI COMENDUNO

A.S.2020-2021

MENU' INVERNALE -A-

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° settimana	F11 Gnocchi alla romana Carote Pane integrale* Frutta	C11 Farro alla parmigiana Lonza al latte Zucchine Pane* Frutta	P9 Risotto giallo Pesce al forno Fagiolini Pane* Frutta	L8 Passato di verdure con maccheroncini Crocchette di lenticchie Patate al forno Pane* Frutta	U6 Pasta all'extravergine Frittata con verdura Pane* Frutta
2° settimana	P13 Penne al tonno Carote Pane integrale* Frutta	C3 Polenta con pollo alla cacciatora Insalata Pane* Frutta	L5 Risotto alle verdure Paté di cannellini e piselli Carote Pane* Frutta	U11 Pasta al pomodoro e basilico Uova sode Finocchi Pane* Frutta	F10 Pizza Margherita Mozzarella Fagiolini Pane* Frutta
3° settimana	U3 Pasta con i broccoli Uovo strapazzato Fagiolini Pane integrale* Frutta	C1 Pasta al ragù di verdure Petto di pollo al latte Piselli e carote Pane* Frutta	F12 Minestra d'orzo Formaggio fresco Spinaci e patate Pane* Frutta	L2 Polenta e lenticchie Carote Pane* Frutta	P7 Gnocchi al pomodoro Sogliola impanata Insalata Pane* Frutta
4° settimana	F4 Pasta al pomodoro Asiago Finocchi Pane integrale* Frutta	U4 Riso con piselli Frittata con verdura Insalata Pane* Frutta	C12 Lasagne di carne Fagiolini Pane* Frutta	L3 Pasta e ceci Crocchette di ceci Carote Pane* Frutta	P5 Pasta con zucchine Pesce al forno Spinaci Pane* Frutta

*Pane a ridotto contenuto di sale

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° settimana	F11 Gnocchi alla romana <i>Fagiolini</i> Pane integrale* Frutta	L3 Minestra di riso e patate Lenticchie in umido Carote Pane* Frutta	C2 Farro alla parmigiana Petto di tacchino impanato Cavolfiore Pane* Frutta	P3 Passato di verdura con maccheroncini Pesce al forno Patate al forno Pane* Frutta	U6 Pasta all'extravergine Frittata con verdura Pane* Frutta
2° settimana	P13 Penne al tonno Carote Pane integrale* Frutta	U4 Risotto con piselli Uovo sodo Lattughino Pane* Frutta	C9 Polenta con brasato Spinaci Pane* Frutta	L1 Zuppa di legumi Crocchette di ceci Finocchi Pane* Frutta	F10 Pizza Margherita Mozzarella Fagiolini Pane* Frutta
3° settimana	U3 Pasta con i broccoli Uovo strapazzato Insalata Pane integrale* Frutta	C1 Risotto giallo Arrosto di lonza Zucchine Pane* Frutta	F12 Minestra d'orzo Formaggio fresco Spinaci e patate Pane* Frutta	L9 Lasagne vegetariane Fagiolini Pane* Frutta	P6 Pasta all'extravergine Sogliola impanata Carote Pane* Frutta
4° settimana	F5 Formaggio stagionato Scamorza Spinaci Pane integrale* Frutta	L8 Passato di verdura con crostini Crocchette di lenticchie Lattughino Pane* Frutta	U1 Gnocchi al pomodoro Frittata con verdura Carote Pane* Frutta	C13 Risotto alle verdure Spezzatino tenero Fagiolini Pane* Frutta	P2 Pasta con zucchine Crocchette di pesce Insalata Pane* Frutta

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° settimana	F7 Risotto giallo Formaggio fresco Carote Pane integrale* Frutta	C10 Pasta al pesto Petto di pollo al rosmarino Pomodori Pane* Frutta	P12 Fusilli al ragù di verdure Insalata di calamari Lattuga Pane* Frutta	U12 Risotto con zucchine Frittata Insalata mista Pane* Frutta	L6 Pasta all'extravergine Crocchette di ceci Fagiolini Pane* Frutta
2° settimana	F4 Pasta con zucchine Asiago Fagiolini Pane integrale* Frutta	L11 Pasta al pomodoro Crocchette di lenticchie Lattughino Pane* Frutta	U10 Orzotto estivo Uovo sodo Carote Pane* Frutta	P2 Pasta all'extravergine Crocchette di pesce Insalata Pane* Frutta	C5 Risotto giallo Petto di pollo impanato Pomodori Pane* Frutta
3° settimana	U7 Risotto alla parmigiana Frittata con verdura Insalata Pane integrale* Frutta	P13 Penne al tonno Pomodori Pane* Frutta	L3 Pasta al pomodoro Lenticchie in umido Lattughino Pane* Frutta	C13 Riso all'inglese Spezzatino tenero Carote Pane* Frutta	F10 Pizza Margherita Mozzarella Fagiolini Pane* Frutta
4° settimana	U11 Pasta al pesto Uovo sodo Carote Pane integrale* Frutta	C11 Farro alla parmigiana Lonza al latte Zucchine Pane* Frutta	F13 Insalata di cereale Pomodori Pane* Frutta	P7 Gnocchi al pomodoro Sogliola impanata Insalata Pane* Frutta	L9 Lasagne vegetariane con legumi Fagiolini Pane* Frutta